

CMAS Spezialkurs Apnoe I



Veranstalter: Tauchsportgruppe Würzburg
Organisation: Armin Sklarczyk, CMAS-TL 3, Apnoe-TL

Kursziel/Zielgruppe: Ausbilder und Apnoeinteressierte

www.maintaucher.de

Termin / Ort:

Sonntag den 15.01.2012 um 09:30 Uhr

Sonntag den 22.01.2012 um 09:30 Uhr

Ab Mittag Hallenbad

Ende jeweils um 14:00 Uhr

Der Ort der Theorie ist in Kitzingen (Holländerweg 2) und die Schwimmbadausbildung im Hallenbad Iphofen.

Voraussetzungen:

- ◆ Mindestalter 16 Jahre; bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern erforderlich;
- ◆ abgeschlossene ABC-Ausbildung;
- ◆ gültige Tauchtauglichkeitsuntersuchung;
- ◆ es gilt die CMAS-DTSA-Ordnung in ihrer aktuellen Fassung (siehe www.vdst.de)

Kosten:

- ◆ 55,-- € inkl. Brevetierung (S.U.B.PIC mit Passbild)

Anmeldung/Organisation:

Anmeldung wenn möglich per Email an: armin.sklarczyk@t-online.de oder schriftlich an: Armin Sklarczyk, Frankenweg 21, 97318 Kitzingen

Anmeldeschluß: 10.01.2011, max. 15 Personen

Achtung: Die Anmeldung ist nur gültig mit dem Eingang der Zahlung auf unser Vereinskonto (Stichwort APNOE ITSGW, Bankdaten siehe Fußzeile!')

Mitzubringen: Taucher - Pass und gültiger Tauchtauglichkeit, **ein Passbild**, ABC-Ausrüstung mit Apnoe- oder Schwimmbadflossen (keine Geräteflossen!!!!), dünner Neoprenoverall oder Shorty,, Gymnastikmatte oder Wolldecke, bequeme Sportbekleidung

Inhalte: Methodik des Strecken- und Zeittauchens, Medizinische und psychische Aspekte des Apnoetauchens, Atemtechniken, Yoga, Dehnungsübungen

¹ 1. Vorsitzender: Andreas Seubert, Altensteig 13, 97265 Hettstadt, Telefon 0931-29 72 182 Bankverbindung: Sparkasse Mainfranken BLZ 790 500 00 Konto 420 104 88